

今だけ！  
体験レッスン 1回

¥1,500(税込)

都心にできた

身体と心を整える場所



初心者さん  
大歓迎

HELLO!

5/22  
NEW  
OPEN

ヨガスタジオ

楽屋ヨガ

聖天通劇場

最寄駅から徒歩5分  
セブンイレブンが目印

〒553-0003  
大阪府大阪市福島区  
福島7丁目7-12

☎06-6452-0071



詳しくは裏をチェック▶



## こんなお悩みありませんか？

運動不足が気になる方

肩こりがひどい方

昼間は仕事で忙しい方

ヨガ初めてで不安な方

趣味をお探しの方

スキマ時間に運動したい方

## レッスン内容

曜日	時間帯	クラス	内容
毎週月曜日	19:00 ~20:00	週初めの簡単ヨガ	新しい1週間を元気に過ごす為、深い呼吸で整えるゆったりと動くクラス。
毎週火曜日	19:00 ~20:00	全身スッキリヨガ	全身をほぐし、伸ばすことで普段の体の凝りを和らげるクラス。

※お着替えや受付のお時間がありますのでレッスン時間15分前くらいにスタジオへお越しください。

※少人数制：定員10名

## インストラクター NAGI

関西出身。幼少期から大学までミュージカル女優を目指す。  
某ホットヨガスタジオでヨガ講師を務める。  
2022年 奄美大島へ移住、島の人たちや観光客へヨガを伝える。  
2023年 独立し関西を拠点に活動中。

全米ヨガアライアンス RYT200 / supyoga / シニアヨガ取得

待ってんで〜



## レッスン費

レッスン1回 ¥2,000税込

マットレンタル1回 ¥100税込

初回体験1回 ¥1,500税込

入会料・年会費無料

## 予約はこちらから

公式 LINE Instagram



@nagisa



@yoga\_nagini

メールアドレス

info@shoutendori-theater.com

名前、希望日時、連絡先と「楽屋ヨガ参加希望」とお送り下さい！

## アクセス

JR 大阪環状線「福島」駅 徒歩3分

JR 東西線「新福島」駅 徒歩6分

JR「大阪」駅 徒歩15分

〒553-0003

大阪府大阪市福島区福島7丁目7-12 聖天通劇場

☎06-6452-0071 (\*公演期間中以外はお休みの場合がございます。)

主催 nagi・(一社)月と太陽

